

## Sportfreunde Rodgau - Sterne des Sports 2023:

### **Starke Kinder sind geschützte Kinder**

Starke Kinder sind besser vor Gefahren geschützt. Dieser einfache Satz ist Grundsatz in jedem Konzept für wirksamen Kinderschutz. Unser Verein (Sportfreunde Rodgau) hat zwei Kinderschutzbeauftragte bestellt. In Kooperation mit der Hessischen Sportjugend und dem Kreis Offenbach unter Einbeziehung von Eltern und allen Trainerinnen und Trainern wurden umfassende Maßnahmen zur Abwehr von Übergriffen etabliert.

In den nächsten Schritten stehen die Kinder im Fokus. Es gilt ihre Fähigkeiten auf vielen Ebenen zu stärken, ihnen das Gefühl zu vermitteln, dass sie kompetent sind. Dieses Gefühl der Stärke und des Selbstwertes, der Kraft und Körperbeherrschung ebenso wie die Sicherheit in sozialen Situationen, befähigt sie, in vielen kritischen Situationen sich selbst zu helfen. Sie erlernen Schritte zur Resilienz.

Die Grundlage hierfür ist die durchgehend kindgerechte Gestaltung unserer Sportangebote für diese Altersgruppe, einschließlich eines respektvollen Umgangs mit jedem Kind. Zum Starkmachen gab es zwei Angebote im Jahr 2022, die im laufenden Jahr fortgesetzt werden.

### **Selbstbehauptungskurse**

Zweimal fanden Kurse zur Selbstbehauptung mit einem dafür speziell ausgebildeten Trainer statt. Alle Plätze waren belegt. Der zweite Kurs wurde auch für Nichtmitglieder geöffnet.



Die Kinder beschäftigten sich damit, welche Dinge ihnen gut tun und in welchen Situationen sie auch „nein“ sagen dürfen und sollen. Der Umgang mit dem eigenen Körper stand hier im Fokus. Niemand hat das Recht ein Kind anzufassen, wenn es dies ablehnt. Die Kinder lernten für sich einzustehen und stark zu sein.



Dies wurde in der Praxis durch konkrete Fallbeispiele geübt. Sicherheitskritische Situationen erkennen, Ängste und Aggressionen reflektieren, Grenzen ziehen und angemessen handeln, all das war Teil dieses Trainings.

In der anschließenden Feedbackrunde wurden die Eltern über die Inhalte des Tages informiert und hatten Zeit Fragen zu stellen. Auf Wunsch gab es eine persönliche Einschätzung zum eigenen Kind. Die Kinder waren - wie ihre Eltern - von dem Tag begeistert (siehe auch beigefügte. Presseberichte).

## **Kinderzirkus**

Breiter angelegt war der inklusive Kinderzirkus, organisiert von der Kinderschutzbeauftragten Hannah Sahn, zusammen mit einem engagierten Orga-Team und vielen Helfenden und freiwillig Engagierten. Auch dies im Rahmen „Kinder stärken“. Zusätzlich waren junge Menschen mit körperlichen und geistigen Einschränkungen gezielt angesprochen. Für alle Kinder sollten die gemeinsamen Aktivitäten ein Lernerlebnis sein. Die Übernahme der Teilnehmerbeiträge für Kinder aus einkommensschwachen Familien wurde sichergestellt und es wurde über die Horteinrichtungen auch dieser Personenkreis erreicht. Breit war die eingeworbene Unterstützung von Sponsoren aus der Region.



Ein sozialpädagogischer Verein stellte das geschulte Personal und das Equipment, ein Partnerverein das Gelände auf einer Waldwiese. Schon mit dem Aufbau erlebten 60 Kinder ihren Zirkus von Anfang an.



Schritt für Schritt wurden sie an akrobatische oder lustige Zirkusnummern herangeführt. Wichtig dabei, bei allen unterschiedlichen Möglichkeiten der Kinder, es war für jedes etwas Passendes dabei.

Drei Kinder mit starken Beeinträchtigungen wurden während der ganzen Woche individuell betreut und eingebunden. Ein Küchenteam sorgte für Verpflegung, die auch weitgehend gesponsert wurde.



Ziel für die Kinder und Höhepunkt war die Vorführung am Freitagnachmittag vor einem Publikum von 200 Personen.

Gänsehautgefühl bei der Präsentation einer Nummer durch einen Jungen mit Autismus Syndrom, für den absolute Stille im großen Kreis herrschte und Applaus durch wackelnde Hände angezeigt wurde. Deutlicher kann Akzeptanz nicht ausgedrückt werden.

Siehe Videomitschnitt von den Shining Stars: <https://hidrive.ionos.com/lnk/C4HokDKx>



Ein weiteres wichtiges Element war der Sprung über's Feuer zur Steigerung des Selbstwertgefühls zum Abschluss der Veranstaltung.

Nach dem großen Erfolg wird der Kinderzirkus von den Sportfreunden Rodgau auch wieder in 2023 angeboten.