

# BÜRGERENGAGEMENT fördern und stärken – durch DIGITALISIERUNG im Verein!

*Wenn nicht jetzt, wann dann?*

## NEWSLETTER #2



# IMPRESSUM

## *Herausgeber*

Kreis Offenbach  
Förderung des Ehrenamtes, Sport und Kultur  
Werner-Hilpert-Straße 1  
63128 Dietzenbach

Marcel Subtil, Bereichsleiter  
Doris Reitz-Bogdoll, Leiterin Ehrenamtsagentur

Telefon 06074 8180-1061  
Telefax 06074 8180-1070  
E-Mail ehrenamt@kreis-offenbach.de  
Homepage www.kreis-offenbach.de

## *Artwork und Produktion*

BrandKitchen Uwe Hornung  
E-Mail post@brand-kitchen.de

## *Bildnachweise*

Die „Ratte Ludwig“ taucht in diesem Newsletter zu verschiedenen Themen des Ehrenamts auf.

© Uschi Heusel

E-Mail uschiheusel@arcor.de  
Homepage www.museum-of-modern-rat.de

Die Bilder der einzelnen Beiträge wurden von den Autoren zur Verfügung gestellt. Alle Rechte liegen bei den Autoren.



## Unsere Beiträge im Newsletter #2

	Seite
1. <i>Digitale Vereinsentwicklung</i> Grußwort von Claudia Jäger, Erste Kreisbeigeordnete Kreis Offenbach	4
2. <i>Ehrenamt digitalisiert!</i> Prof. Dr. Kristina Sinemus, hessische Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung	5
3. <i>Werkstattmuseum „Karl-Mayer-Haus“ in Obertshausen</i> Digitaler Museumsrundgang	6
4. <i>Digitalisierung – ein Weg der Archivierung und Publikation</i> Konzept für die Aktualisierung von Heimat- und Geschichtsvereinen	7
5. <i>Studie D21 – Digital-Index 2021/2022</i> Deutsche Bevölkerung für digitalen Wandel unterschiedlich gut gerüstet	8
6. <i>Digitales Knowhow im Verein stärken und ausbauen</i> Zusammenfassung Mini-Digitalisierungsworkshop mit webFLEX.digital, Dreieich	9
7. <i>Onlinesport im Verein</i> Bei den Sportfreunden Rodgau gehört die Teilnahme von zuhause aus zum Alltag	11
8. <i>Mit Vereins-App Chancen der Digitalisierung nutzen</i> DOSB, Stifter Helfen und vmapit fördern Vereins-App-Projekte	13
9. <i>Sportfreunde und Wanderclub gehen neue digitale Wege</i> Die Vereins-App	15
10. <i>Preise, Wettbewerbe und Auszeichnungen für Engagierte</i> Neuer Förderwegweiser & Onlineseminar	16
11. <i>Daten bei Social Media, Hard- und Softwareinsatz schützen</i> Was kann, was soll, was muss der Verein(s)vorstand) tun?	17
12. <i>Helden gesucht? – per App zum Ehrenamt!</i> „Sie haben einen Match!“	19
13. <i>Hospizarbeit goes 2.0</i> Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. unterstützt Selbstbestimmung und Teilhabe	20
14. <i>Keiner kommt an Laptop und Smartphone vorbei</i> „Digitalisierung“ ist Schwerpunkt vom Sportkreis Offenbach e.V.	21
15. <i>Smart älter werden</i> Digitallots:innen helfen Älteren beim Umgang mit Smartphone, PC & Co.	22
16. <i>Nie zu alt für das Internet</i> Ein Beispiel aus Kaufungen	24
17. <i>Online und offline erfolgreich texten</i> Tipps und Hinweise zum Berichteschreiben	26
18. <i>+++ News-Ticker +++</i>	27



### Onlinesport im Verein

Bei den Sportfreunden Rodgau gehört die Teilnahme von zuhause aus zum Alltag

Reine Onlineangebote, aber auch Hybrid-Trainings (Präsenzangebot mit gleichzeitigem Streaming) gehören bei den Sportfreunden mittlerweile zum Alltag. Natürlich steht der persönliche Kontakt beim Training vor Ort an erster Stelle, aber es wird auch „nach Corona“ weiterhin Online- und Hybridangebote bei den Sportfreunden geben.

Man kann dabei auf eine lange Erfahrung zurückblicken, denn schon kurze Zeit nach dem ersten Lockdown im März 2020 starteten die Sportfreunde ihr Onlineprogramm „Wir trainieren allein und trotzdem gemeinsam“. Mithilfe des Konferenztools Zoom gab es Liveschaltungen quasi „von Wohnzimmer zu Wohnzimmer“ bzw. vom Trainer zum Mitglied. Nach den ersten Lockerungen wurde dann im Sommer 2020 eine weitere Variante – das „Hybrid-Training“ – gestartet. Hier werden die Vorteile von Präsenz- und Onlinetraining miteinander kombiniert.

Um das Angebot Mitgliedern und weiteren Interessierten nahezubringen, wurden spezielle Onlineveranstaltungen und Angebote kreiert:



**FITNESS-MARATHON RELOADED**  
DEIN ONLINE-PROBE-TRAINING! **KOSTENLOS**

**WORKOUT**  
**CROSSX**  
**TABATA**  
**FITMIX**  
**ZUMBA**  
**YOGA**  
**FIT-BO**  
**HIIT**  
etc.

ANMELDUNG: [homepage@sportfreunde-rodgau.de](mailto:homepage@sportfreunde-rodgau.de)

Sonntag,  
7. März 2021  
10 Uhr bis 20 Uhr

**SPORT FREUNDE RODGAU**  
1911 e.V.

Die Onlinefitness-Marathons waren ein riesen Erfolg.

Mit Fitness-Marathons und Zumba-Specials konnten Interessierte die Onlinetrainingsangebote der Sportfreunde umfassend und kostenlos testen. Als Hilfestellung gab's für technisch Unbedarfte die Möglichkeit sich vorab testweise einzuwählen. Außerdem sind Anleitungen für Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie Trainerinnen und Trainer auf der Seite des Vereins abrufbar. Aktuell kann man neben verschiedenen Workouts, Pilates und Yoga auch an Hybrid-Jumpingsstunden teilnehmen.

Einen sehr guten Einblick über das Onlinesport-Konzept und was die Mitglieder davon halten zeigt ein YouTube-Video, das beim zweiten Fitness-Marathon gedreht wurde. Einfach auf YouTube nach „Sportfreunde Rodgau“ suchen.



Onlinesport-Konzept der Sportfreunde auf YouTube

Passend zum Onlinesportangebot bieten die Sportfreunde auch eine Onlinemitgliedschaft ohne Kündigungsfristen an. Die Onlinemitgliedschaft ist für alle, die sich nicht langfristig an den Verein binden oder einzelne Onlineangebote ausführlich testen möchten.

Neben weitestgehend stabilen Mitgliederzahlen wurden die Sportfreunde in 2020 mit einem Stern des Sports zum Thema „Sicherung Sportangebot in Corona-Zeiten“ belohnt.

Konferenzschaltungen werden mittlerweile auch bei vielen anderen Gelegenheiten wie z.B. Vorstandssitzungen oder Team-Meetings genutzt.

## Onlinesport im Verein

Bei den Sportfreunden Rodgau gehört die Teilnahme von zuhause aus zum Alltag

**Sportfreunde Rodgau**

**Corona Special**

**Angebot**

**Online trainieren  
Online bezahlen**

**Keine Kündigungsfrist  
kein Vertrag**

Anmeldung: [info@sportfreunde-rodgau.de](mailto:info@sportfreunde-rodgau.de)

**1 Monat – 20 Euro  
3 Monate – 50 Euro**

**zoom  
SPORT  
FREUNDE  
RODGAU  
1911 e.V.**

Spezielles Angebot für „Onlinekunden“

Vereine, die sich für das Onlinethema interessieren, können weitere Infos auf der Sportfreunde Homepage unter Sport/Fitnessplan finden oder wenden sich gerne direkt an [homepage@sportfreunde-rodgau.de](mailto:homepage@sportfreunde-rodgau.de)



### Tipp 1:

Für den Onlinesport hat sich das Konferenztool Zoom bewährt. Es läuft auf allen Plattformen und bietet alle Funktionen die für den Einsatz der Trainings benötigt werden. Passwortgeschützte Zugänge, Stummschaltung der Teilnehmenden durch den Trainer bzw. die Trainerin, ausreichend gute Musikübertragung, zentrale Verwaltung der Onlinetermine und vieles mehr. Die Sportfreunde nutzen für Ihren Trainingsumfang 2 „PRO-Lizenzen“, um bis zu 2 zeitlich unlimitierte Trainings parallel anbieten zu können.

### Tipp 2:

Als Hardware ist im Prinzip jedes moderne Notebook mit eingebauter Kamera und eingebautem Mikrofon geeignet. Für die Trainerseite empfiehlt sich allerdings der Anschluss einer „ordentlichen“ WebCAM. Bewährt hat sich der Handy Video Recorder Q2n-4K der Firma Zoom. Dieser Recorder bietet eine gute Kamera mit 5 verschiedenen Weitwinkelstufen und einem guten Stereomikrofon. Er lässt sich einfach bedienen und über einen USB-Anschluß problemlos als WebCAM betreiben und auch mit Spannung versorgen.

### Tipp 3:

Die Sportfreunde setzen statt auf anonyme Streaming- oder YouTube-„Konserven“ auf Live-Trainings, bei denen sich Trainerinnen bzw. Trainer und Teilnehmende mittels Konferenzschaltung zusammenschalten. Hierdurch ist ein persönlicher Kontakt untereinander und ein Feed-back von Trainer\*innen zu Teilnehmern möglich.



# Sportfreunde und Wanderclub gehen neue digitale Wege

## Die Vereinsapp

Nunmehr sind gut 2 Jahre vergangen, seitdem die Idee der gemeinsamen App der Sportfreunde Rodgau und des Wanderclubs Edelweiß Dudenhofen aufkam.



1. Vorsitzender Sportfreunde Rudi Ott & 1. Vorsitzende Wanderclub Petra Haller

Die seit einiger Zeit gut funktionierende Kooperation mit den Sportfreunden Rodgau und dem Wanderclub Edelweiß, wurde genutzt, um mit der gemeinsamen App einen weiteren Synergieeffekt zu erzielen. Ein Ziel, das für jeden Verein Mehrwert an Sportangeboten bringt. Das Projekt gemeinsame „Vereinsapp“ startete im Mai 2020 mit einer ausgedehnten Anforderungsphase, in der in mehreren Workshops die Bedürfnisse an eine App aus den unterschiedlichen Vereinsbereichen erfasst und niedergeschrieben wurden. Dazu wurden einige Befragungen, Organisationsstunden und Online-meetings durchgeführt.

Hierbei fand eine enge Zusammenarbeit mit dem App-Anbieter „Vmapit“ statt, sodass die erste Version der App im Mai 2021 in Betrieb gehen konnte. Zusätzlich unterstützt dieses Projekt auch der DOSB, um es Vereinen zu ermöglichen, ihre eigene App zu entwickeln. Die App lebt und wird sich ständig weiterentwickeln und ist für beide Vereine ein Zugewinn der Kommunikation mit unseren Mitgliedern.

Es lässt sich klar von einem Erfolg sprechen, die App hat mittlerweile 700 registrierte Nutzerinnen und Nutzer, wobei hierbei auch 1/3 Nicht-Mitglieder sind.

Mit der App wollen beide Vereine den Weg in die Digitalisierung starten und sich für die kommenden Jahre und Aufgaben rüsten.

Für beide Vereine bedeutet die Digitalisierung durch die App breites Streuen der Angebote. Über die App sind beide Vereine in der Lage, den direkten Kontakt zu ihren Mitgliedern bzw. Vereinsinteressierten eng aufrecht zu erhalten.

Die „Sportfreunde“-App bietet zusätzliche viele Funktionen wie zum Beispiel die Chatfunktion nach DSGVO, Terminbuchung/Kursbuchung, Integration von Dienstplänen und Raumbuchungen, Bilder- und Videogalerien, Veranstaltungserfassung (Check In) und vieles mehr. Beide Vereine digitalisieren damit bestehende Vereinsprozesse und passen sich dem Zeitgeist und den rechtlichen Vorgaben (Stichwort Corona) an.

Die App integriert sich somit sehr gut in das Digitalisierungskonzept beider Vereine, bestehend aus Homepage, Cloud-Dienste, Onlinesport, Vereins-Onlineshop und der Einführung von Microsoft Office 365 Business.

Wer sich selbst einen Eindruck über die App und beide Vereine machen möchte, kann sich die App kostenlos im Apple Store oder Google Play Store herunterladen. Dazu einfach nach „Sportfreunden“ oder „Rodgau“ suchen. Gerne stehen die Sportfreunde und der Wanderclub bei Fragen unter folgender Mailadresse zur Verfügung: [app@sportfreunde-rodgau.de](mailto:app@sportfreunde-rodgau.de)

A promotional graphic for the app. It features the logo of Sportfreunde Rodgau (1911 e.V.) at the top left. The main text reads "Holt Euch unsere App!" followed by "Alles Aktuelle rund um Deinen Verein". Below this is a "Download Now" button and a QR code. On the right, a smartphone displays the app's interface, which includes the club's logo and the text "Sportfreunde Rodgau Sportpartner Wanderclub". At the bottom, there are social media handles for Instagram (@sportfreunderodgau and @wce\_ddh) and website URLs (www.sportfreunde-rodgau.de and www.wce-dudenhofen.de).

### Online-webseminar

Mit einer eigenen Vereins-App- die Kommunikation zu den Mitgliedern sowie Prozesse im Verein vereinfachen: Ein Erfahrungsbericht aus der App-Sponsoring Aktion des DOSB, Stifter Helfen und appack für Vereine und auch die Nutzerinnen und Nutzer der Sportfreunde Rodgau 1911 e.V. und des Wanderclubs Edelweiss Dudenhofen e.V. schildern ihre Erfahrungen.

[www.kreis-offenbach.de/AnmeldungVeranstaltung28April2022](http://www.kreis-offenbach.de/AnmeldungVeranstaltung28April2022)

28.04.2022  
18 -19:30 Uhr